



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 04.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2.29	4.50	15.49	111.56
	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5.10	4.60	0.30	63.00
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5.84	6.14	19.48	156.52
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2.79	2.89	16.79	104.29

Итого: 16.02 18.12 52.06 435.37

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	180	5.37	4.63	7.77	94.17
-----------------------	-------	-------------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 5.37 4.63 7.77 94.17

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

20/2011 Дели принт	14145	Салат из белокочанной капусты и моркови с м/р Я Капуста п/ф очищ / Морковь свежая п/ф / Лимонная кислота / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая	60	0.93	0.35	5.63	29.43
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	4.97	7.04	12.67	133.88
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12.65	18.06	41.48	379.04
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0.13	0.01	6.42	26.33
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3.44	0.52	18.08	90.76
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43

Итого: 24.15 26.38 96.22 718.87

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0.32	0.32	7.84	35.52
№24/94	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	0.34	0.06	1.16	6.54
	15906	Котлета рыбная Любительская Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	80	13.98	4.93	4.40	117.85
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2.60	4.34	21.19	134.22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
ТТК	12881	Плюшка Московская Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4.27	3.50	31.19	173.37
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38

Итого: 23.23 13.41 84.80 552.80

Всего: 68.77 62.53 240.85 1,801.20

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru