



Согласовано:
 Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
 Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
 "Гимназия № 39")
 Гранченко

Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 19.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5.97	8.62	29.13	217.95
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09
Итого:				11.03	16.38	55.58	413.87
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15923	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	180	5.04	2.70	20.16	125.10
Итого:				5.04	2.70	20.16	125.10
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
49/2013	13632	Салат Ароматный Вода / Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Огурец свежий д/с / Соль пищевая	60	0.78	6.06	2.06	65.88
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	200	6.75	8.50	11.45	149.29
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонат) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12.65	18.06	41.48	379.04
378/2014 Дели плюс	13299	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0.20	0.08	14.32	58.81
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62
Итого:				23.03	33.15	84.05	726.68
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	13582	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0.32	0.24	8.24	36.40
41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0.75	0.06	6.97	31.39
	15932	Пудинг из творога с молоком сгущ, Дружба С Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Молоко сгущенное / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	120/20	11.45	6.13	22.48	190.89
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	15914	Печенье тарталетки Печенье тарталетки КМ в ассотрим.	22	0.70	2.40	8.30	57.60
Итого:				13.22	8.83	55.97	356.20
Всего:				52.32	61.06	215.76	1,621.84

Зав.производством

Ответственный за производство
 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru