DN: OU=МБУ, O=Гимназия №39, CN="Директор, Гранченко Дмитрий Викторович", E=school39@edu.tgl.ru
Расположение: 00e4be199fb1ea6b77
Дата: 2025.09.14 19:14:36+04'00'

Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39")
_____Гранченко Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 16.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	13304	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	100	0.40	0.40	9.80	44.40
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6.73	12.44	1.45	144.68
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3.15	3.24	12.51	91.86
			Итого:	**13.01**	**21.79**	**34.11**	**384.60**
		Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)					
	14644	Снежок Снежок	180	5.00	4.63	19.98	141.53
			Итого:	**5.00**	**4.63**	**19.98**	**141.53**
		Обед 1 (с 1 до 3 лет)					
	14426	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	40	0.39	2.46	1.43	29.40
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3.86	4.83	6.99	86.87
	15812	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные	120	7.83	8.30	20.67	188.68
399/2014 Дели плюс	12864	Сок Сок фруктовый 1 л.	150	0.75	0.15	15.15	64.95
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62
			Итого:	**15.90**	**16.26**	**61.24**	**454.89**
		Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)					
20/14 ДеЛи плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0.62	2.03	3.76	35.81
286/2014 ДеЛи плюс	15837	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	60/60	7.02	10.22	8.85	155.45
	15234	Макароны отварные А Я Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3.85	5.45	24.68	163.15
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1.03	5.22	11.16	95.74
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
			Итого:	**13.85**	**23.13**	**62.21**	**512.40**
			Всего:	**47.75**	**65.81**	**177.54**	**1,493.41**

Зав.производством

Ответственный за питание: _____/
2.3/2.4.3590-20

САМАРСКАЯ область, город ТОЛЬЯТТИ
общество с ограниченной ответственностью
ГАММА-ПЛЮС
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru