



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 09.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

|                   |       |                                                                                            |        |      |       |       |        |
|-------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с                 | 20/5/5 | 2.72 | 5.71  | 10.35 | 103.66 |
| тк                | 13100 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                   | 50     | 0.20 | 0.15  | 5.15  | 22.75  |
| 215 Дели принт    | 13601 | Омлет натуральный<br>Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное | 80     | 6.73 | 12.44 | 1.45  | 144.68 |
|                   | 14630 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                        | 150    | 1.33 | 1.47  | 9.15  | 55.18  |

Итого: 10.99 19.77 26.09 326.26

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|  |       |                  |     |      |      |       |        |
|--|-------|------------------|-----|------|------|-------|--------|
|  | 14644 | Снежок<br>Снежок | 180 | 5.00 | 4.63 | 19.98 | 141.53 |
|--|-------|------------------|-----|------|------|-------|--------|

Итого: 5.00 4.63 19.98 141.53

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |      |      |       |        |
|--------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| №24/94             | 2523  | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                                                   | 30    | 0.34 | 0.06 | 1.16  | 6.54   |
|                    | 15639 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150   | 3.83 | 5.52 | 7.30  | 94.21  |
|                    | 14850 | Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе<br>Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая                                                                                                                 | 40/40 | 5.34 | 4.90 | 14.78 | 124.58 |
| 165/2014 Дели плюс | 15113 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая / Вода                                                                                                                                           | 100   | 5.82 | 4.52 | 26.38 | 169.50 |
|                    | 14618 | Компот из ягод<br>Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода                                                                                                                                                 | 150   | 0.15 | 0.06 | 16.07 | 65.42  |
|                    | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                 | 20    | 1.72 | 0.26 | 9.04  | 45.38  |
| ТТК                | 12846 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                                       | 30    | 2.04 | 0.39 | 11.94 | 59.43  |

Итого: 19.25 15.71 86.67 565.05

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

|         |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |       |      |       |        |
|---------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|-------|--------|
| 41/2008 | 13047 | Салат Витаминный с маслом растительным<br>Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с                                                                            | 45    | 0.58  | 2.38 | 5.19  | 44.52  |
|         | 15570 | Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным<br>Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт | 60/10 | 10.68 | 5.01 | 4.31  | 105.05 |
| 472/96  | 12841 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая                                                                                                                                                       | 100   | 2.20  | 3.39 | 14.72 | 98.15  |
|         | 15305 | Чай без сахара<br>Вода /                                                                                                                                                                                                           | 150   | 0.04  | 0.01 | 0.01  | 0.31   |
|         | 15764 | Мармелад в ассортименте<br>Мармелад                                                                                                                                                                                                | 16    | 0.01  | 0.02 | 9.04  | 36.38  |
|         | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                 | 20    | 1.72  | 0.26 | 9.04  | 45.38  |

Итого: 15.22 11.07 42.32 329.79

Всего: 50.45 51.18 175.06 1,362.63

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru