



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 08.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

|                   |       |                                                                                                                         |         |      |      |       |        |
|-------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|-------|--------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с                                              | 20/5/5  | 2.72 | 5.71 | 10.35 | 103.66 |
|                   | 15367 | Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 4.69 | 4.22 | 25.05 | 156.90 |
|                   | 14633 | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар                                                  | 150     | 2.30 | 2.40 | 12.23 | 79.74  |

Итого: 9.71 12.33 47.62 340.29

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|  |       |                                                        |     |      |      |       |       |
|--|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|  | 15438 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0.05 | 0.09 | 17.10 | 69.41 |
|--|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Итого: 0.05 0.09 17.10 69.41

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|              |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |      |       |       |        |
|--------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
| табл.24/1996 | 13691 | Огурец свежий<br>Огурец свежий д/с                                                                                                                                                                               | 20    | 0.14 | 0.02  | 0.38  | 2.26   |
|              | 14624 | Суп из овощей кур бульоне<br>Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150   | 3.86 | 4.83  | 6.99  | 86.87  |
|              | 15259 | Котлета рубленая из говядины из п/ф<br>котлета рубленая из говядины п/ф(фарш говяжий) / чн (кшп) / масло растительное                                                                                            | 60    | 9.20 | 14.30 | 9.40  | 203.07 |
|              | 15234 | Макароны отварные А Я<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                                             | 100/5 | 3.85 | 5.45  | 24.68 | 163.15 |
|              | 15074 | Компот из сливы<br>Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода                                                                                                                                        | 150   | 0.12 | 0.05  | 16.41 | 66.53  |
|              | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                               | 20    | 1.72 | 0.26  | 9.04  | 45.38  |
| ТТК          | 12822 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                     | 20    | 1.36 | 0.26  | 7.96  | 39.62  |

Итого: 20.25 25.16 74.86 606.88

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                                                                                                                                     |        |       |       |       |        |
|--------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| тتك                | 13100 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                            | 50     | 0.20  | 0.15  | 5.15  | 22.75  |
| 14/2011 Дели принт | 13296 | Салат из свежих помидоров с луком<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Помидор свежий д/с / Соль пищевая                      | 40     | 0.46  | 2.48  | 1.90  | 31.73  |
| ТТК                | 14169 | Плов из мяса свинины<br>Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая | 30/100 | 11.22 | 16.37 | 27.37 | 301.71 |
|                    | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода                                                                                                     | 150    | 0.04  | 0.01  | 6.99  | 28.21  |
|                    | 15722 | Печенье Овсяное<br>Печенье Овсяное                                                                                                  | 23     | 1.38  | 4.60  | 14.49 | 104.88 |
|                    | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                  | 15     | 1.29  | 0.20  | 6.78  | 34.04  |

Итого: 14.58 23.80 62.69 523.32

Всего: 44.60 61.38 202.26 1,539.90

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru