



ГАММА-ПЛЮС

Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 05.11.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15578	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Рис / Соль пищевая	200/5	4.76	7.05	26.98	190.41
	15088	Кофейный напиток растворимый на сгущ.молоке Вода / Кофейный напиток / Молоко сгущенное	180	2.36	2.66	6.08	57.67

**Итого:** 10.59 15.71 48.54 377.91

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

**Итого:** 0.05 0.08 14.25 66.00

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0.89	2.05	3.72	36.90
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	200	4.37	6.32	12.25	123.37
	15541	Котлета рубленая из говядины из п/ф 86 гр Котлета рубленая из говядины п/ф (фарш говяжий) ол. (кшп) / Масло растительное	70	10.70	16.67	11.18	237.55
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4.01	4.34	18.06	127.33
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0.22	0.09	11.16	94.18
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43

**Итого:** 23.95 30.12 77.34 724.13

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0.80	3.74	3.23	49.77
	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0.24	0.18	6.18	27.30
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6.99	7.80	41.77	265.24
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	15937	Печенье сахарное Печенье Сахарное	32	2.40	3.14	23.81	133.06
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2.13	0.25	13.92	66.45

**Итого:** 12.56 15.10 98.89 581.74

**Всего:** 47.14 61.01 239.03 1,749.78

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru