



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 05.11.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15577	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Масло сливочное / Молоко сгущенное / Рис / Соль пищевая	150/5	4.17	6.15	27.60	182.35
	15346	Кофейный напиток растворимый на сгущ.молоке Кофейный напиток / Молоко сгущенное / Вода	150	1.91	2.19	4.60	45.76

**Итого:** 8.80 14.04 42.54 331.77

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0.05	0.09	17.10	69.41
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

**Итого:** 0.05 0.09 17.10 69.41

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0.89	2.05	3.72	36.90
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	150	3.28	4.74	9.19	92.52
	15259	Котлета рубленая из говядины из п/ф Котлета рубленая из говядины п/ф(фарш говяжий) п/ф (пшеница) / Масло растительное	60	9.20	14.30	9.40	203.07
	14671	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	100	3.08	3.34	13.89	97.94
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0.15	0.06	16.07	65.42
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38

**Итого:** 21.04 25.27 77.22 620.48

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13582	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0.32	0.24	8.24	36.40
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0.60	2.80	2.43	37.32
	15514	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	125/5	0.04	7.11	34.86	203.55
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1.20	1.57	11.90	66.53

**Итого:** 3.92 11.99 73.46 417.39

**Всего:** 33.81 51.39 210.33 1,439.05

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru