



ГАММА-ПЛЮС

Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 05.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6.26	5.16	38.15	224.05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09
<b>Итого:</b>				<b>11.33</b>	<b>12.92</b>	<b>64.61</b>	<b>419.97</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15923	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	180	5.04	2.70	20.16	125.10
<b>Итого:</b>				<b>5.04</b>	<b>2.70</b>	<b>20.16</b>	<b>125.10</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	13868	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0.18	0.03	0.49	2.94
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	200	6.75	8.50	11.45	149.29
	15818	Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7.81	10.90	9.44	167.11
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2.86	4.37	19.15	127.38
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0.14	0.05	7.72	31.93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43
<b>Итого:</b>				<b>21.50</b>	<b>24.50</b>	<b>69.23</b>	<b>583.46</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0.24	0.18	6.18	27.30
	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар	60	0.65	0.11	5.37	25.13
	15881	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ Вареники ленивые п/ф / Молоко сгущенное	120/20	5.79	1.72	29.01	154.68
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1.38	4.60	14.49	104.88
<b>Итого:</b>				<b>8.06</b>	<b>6.61</b>	<b>65.03</b>	<b>351.91</b>
<b>Всего:</b>				<b>45.93</b>	<b>46.73</b>	<b>219.03</b>	<b>1,480.44</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru