



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 05.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4.70	4.23	29.87	176.33
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18
Итого:				8.76	11.41	49.36	335.17
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15923	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	180	5.04	2.70	20.16	125.10
Итого:				5.04	2.70	20.16	125.10
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0.14	0.02	0.38	2.26
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5.06	6.37	8.59	111.97
	15818	Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7.81	10.90	9.44	167.11
472/96	12841	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	100	2.20	3.39	14.72	98.15
	15074	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0.12	0.05	16.41	66.53
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62
Итого:				18.41	21.25	66.55	531.02
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0.44	0.08	3.58	16.75
ТТК	13100	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0.20	0.15	5.15	22.75
	15883	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Вареники ленивые п/ф / Молоко сгущенное	100/20	4.83	1.45	24.18	217.52
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1.38	4.60	14.49	104.88
Итого:				6.89	6.28	54.39	390.11
Всего:				39.09	41.64	190.46	1,381.40

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru