



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")  
Гранченко

Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 28.11.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4.70	4.23	29.87	176.33
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18

Итого: 8.76 11.41 49.36 335.17

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0.05	0.09	17.10	69.41
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0.05 0.09 17.10 69.41

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0.60	2.44	3.52	38.42
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5.06	6.37	8.59	111.97
282/2014 Дели принт	15848	Биточки рубленые Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	6.54	9.13	7.79	139.53
	472/96	12841 Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	100	2.20	3.39	14.72	98.15
	15074	15074 Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0.12	0.05	16.41	66.53
	14617	14617 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
	15177	15177 Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1.02	0.20	5.97	29.72

Итого: 16.82 21.77 63.79 518.34

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0.24	0.18	6.18	27.30
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0.44	0.08	3.58	16.75
	15883	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Вареники ленивые п/ф / Молоко сгущенное	100/20	4.83	1.45	24.18	217.52
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1.38	4.60	14.49	104.88

Итого: 6.93 6.31 55.42 394.66

Всего: 32.55 39.58 185.67 1,317.58

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru