



Согласовано:
 Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
 Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
 "Гимназия № 39")

Гранченко
 Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 27.11.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14654 | Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт | 40 | 5.10 | 4.60 | 0.30 | 63.00 |
| | 14728 | Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное | 30/5 | 2.29 | 4.50 | 15.49 | 111.56 |
| | 15282 | Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар | 200 | 5.84 | 6.14 | 19.48 | 156.52 |
| 395/2014 Дели плюс | 12832 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 180 | 2.79 | 2.89 | 16.79 | 104.29 |
| Итого: | | | | 16.02 | 18.12 | 52.06 | 435.37 |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| 401/2014 Дели плюс | 12874 | Ряженка Ряженка 1 л. | 180 | 5.37 | 4.63 | 7.77 | 94.17 |
| Итого: | | | | 5.37 | 4.63 | 7.77 | 94.17 |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| 20/14 ДеЛи плюс | 12815 | Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая | 40 | 0.62 | 2.03 | 3.76 | 35.81 |
| | 15070 | Борщ с картофелем на курином бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 4.97 | 7.04 | 12.67 | 133.88 |
| ТТК | 13333 | Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонат) д/с / Соль пищевая / Томатная паста | 30/150 | 12.65 | 18.06 | 41.48 | 379.04 |
| | 14830 | Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода | 180 | 0.13 | 0.01 | 6.42 | 26.33 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1.72 | 0.26 | 9.04 | 45.38 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2.04 | 0.39 | 11.94 | 59.43 |
| Итого: | | | | 22.12 | 27.80 | 85.31 | 679.88 |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 60 | 0.24 | 0.24 | 5.88 | 26.64 |
| 19/2011 Дели принт | 12850 | Салат из соленых огурцов с луком Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с | 40 | 0.44 | 2.06 | 1.27 | 25.37 |
| | 15906 | Котлета рыбная Любительская Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт | 80 | 13.98 | 4.93 | 4.40 | 117.85 |
| | 15429 | Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 130 | 2.60 | 4.34 | 21.19 | 134.22 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9.98 | 39.92 |
| ТТК | 12881 | Плюшка Московская Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт | 50 | 4.27 | 3.50 | 31.19 | 173.37 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1.72 | 0.26 | 9.04 | 45.38 |
| Итого: | | | | 23.26 | 15.32 | 82.96 | 562.75 |
| Всего: | | | | 66.76 | 65.86 | 228.09 | 1,772.16 |

Зав.производством

Ответственный за питание
 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru