



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")  
Гранченко

Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 25.11.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0.28	0.28	6.86	31.08
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6.73	12.44	1.45	144.68
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3.15	3.24	12.51	91.86
<b>Итого:</b>				<b>12.89</b>	<b>21.67</b>	<b>31.17</b>	<b>371.28</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4.19	3.88	16.74	118.58
<b>Итого:</b>				<b>4.19</b>	<b>3.88</b>	<b>16.74</b>	<b>118.58</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0.60	2.44	3.52	38.42
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	4.48	5.82	8.43	104.03
	15851	Запеканка картофельная с говядиной Я Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины	120	7.84	9.80	20.75	202.55
	14680	Компот из ягод Вода / Лимонная кислота / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	150	0.18	0.07	19.28	78.48
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
<b>Итого:</b>				<b>17.10</b>	<b>18.85</b>	<b>74.68</b>	<b>536.76</b>
<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0.60	2.80	2.43	37.32
298/14 Дели плюс	15849	Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	4.11	5.68	4.34	84.89
	15234	Макаронные изделия А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3.85	5.45	24.68	163.15
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0.04	0.01	0.01	0.31
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1.03	5.22	11.16	95.74
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
<b>Итого:</b>				<b>10.92</b>	<b>19.35</b>	<b>49.40</b>	<b>415.44</b>
<b>Всего:</b>				<b>45.09</b>	<b>63.75</b>	<b>171.99</b>	<b>1,442.05</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru