



Согласовано:
 Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
 Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
 "Гимназия № 39")
 Гранченко

Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 21.11.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|--|---------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | 15440 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте / Масло сливочное / Сыр | 30/5/7 | 1.98 | 5.90 | 1.61 | 67.41 |
| | 15362 | Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 4.87 | 4.86 | 22.72 | 154.09 |
| 395/2014 Дели плюс | 12832 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 180 | 2.79 | 2.89 | 16.79 | 104.29 |
| Итого: | | | | 9.64 | 13.64 | 41.12 | 325.80 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | 15438 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0.05 | 0.09 | 17.10 | 69.41 |
| Итого: | | | | 0.05 | 0.09 | 17.10 | 69.41 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 13874 | Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0.70 | 7.34 | 2.77 | 79.94 |
| | 15533 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне С Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200/10 | 5.56 | 8.88 | 7.97 | 134.06 |
| | 15903 | Азу из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Томатная паста / Свинина б/к(карбонад) д/с | 30/150 | 10.80 | 18.45 | 19.18 | 285.98 |
| | 14846 | Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0.14 | 0.05 | 7.72 | 31.93 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2.04 | 0.39 | 11.94 | 59.43 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1.72 | 0.26 | 9.04 | 45.38 |
| Итого: | | | | 20.96 | 35.38 | 58.61 | 636.71 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|--------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 41/2011 Дели принт | 13089 | Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар | 60 | 0.75 | 0.06 | 6.97 | 31.39 |
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 60 | 0.24 | 0.24 | 5.88 | 26.64 |
| | 15872 | Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт | 120/20 | 17.90 | 9.84 | 31.17 | 284.84 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9.98 | 39.92 |
| | 15933 | Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное | 16 | 1.20 | 1.57 | 11.90 | 66.53 |
| Итого: | | | | 20.09 | 11.71 | 65.90 | 449.32 |
| Всего: | | | | 50.74 | 60.82 | 182.73 | 1,481.24 |

Зав.производством

Ответственный за производство _____
 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru