



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 19.11.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6.26	5.16	38.15	224.05
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3.68	3.82	15.35	110.50
Итого:				13.41	14.98	68.99	464.38
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0.05	0.09	17.10	69.41
Итого:				0.05	0.09	17.10	69.41
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0.65	1.58	3.40	30.39
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5.11	7.36	9.74	125.61
277/2011 ДЕЛИ ПРИНТ	12956	Гуляш из отварного мяса Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая	40/40	0.51	2.01	2.92	31.83
	15065	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль пищевая	150	3.00	0.80	21.62	105.73
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0.22	0.09	11.16	94.18
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				14.34	12.61	78.68	533.42
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар	60	0.65	0.11	5.37	25.13
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	9.06	4.84	21.35	151.45
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0.12	0.03	0.02	0.85
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1.03	5.22	11.16	95.74
Итого:				10.87	10.20	37.91	273.17
Всего:				38.66	37.88	202.68	1,340.38

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru