



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 18.11.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1.54	4.21	10.35	85.39
	14545	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	70	1.10	0.37	15.33	68.99
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10.51	13.21	1.92	168.61
	15537	Повидло порционное С Повидло	10	0.04		6.57	26.42
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18
<b>Итого:</b>				<b>14.52</b>	<b>19.25</b>	<b>43.31</b>	<b>404.58</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	14644	Снежок Снежок	180	5.00	4.63	19.98	141.53
<b>Итого:</b>				<b>5.00</b>	<b>4.63</b>	<b>19.98</b>	<b>141.53</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0.72	2.04	4.08	37.58
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	150	3.28	4.74	9.19	92.52
259/2014 Дели плюс	12897	Биточки рыбные с овощами запеченные Вода / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМР Минтай (потр.б/г) д/с / Сметана / Сухари панировочные / Сыр	60	6.73	4.32	6.56	92.01
472/96	12841	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	100	2.20	3.39	14.72	98.15
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0.11	0.01	5.35	21.94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
<b>Итого:</b>				<b>17.47</b>	<b>15.28</b>	<b>64.86</b>	<b>466.82</b>

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

41/2008	13047	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с	45	0.58	2.38	5.19	44.52
288/2011	15816	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6.84	9.56	4.45	175.00
314/2014 Дели плюс	1600	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	100	2.67	3.79	16.65	111.37
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	15914	Печенье тарталетки Печенье тарталетки КМ в ассотрим.	22	0.70	2.40	8.30	57.60
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
<b>Итого:</b>				<b>12.56</b>	<b>18.40</b>	<b>50.62</b>	<b>462.07</b>
<b>Всего:</b>				<b>49.54</b>	<b>57.56</b>	<b>178.77</b>	<b>1,475.00</b>

Зав.производством

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru