



Согласовано: Директор МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 A)

\_ Гранченко Дмитрий Викторович

6,06

6,00

72,05

6,00

6,18

531,23

## МЕНЮ

на 17.10.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Uauraria andre	Выход		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	0,32	0,32	7,84	35,52	
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
ПП	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
		Итого:	545	16,31	18,29	72,69	520,58	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
TTK	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука	90	8,35	12.06	3,71	156,80	
	20022	в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	0,55	12,00	,	100,00	
469/96	18751	макароны отварные (макар.спагетти)	180	6,72	7,09	43,08	263,01	
		Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная)		ŕ		· ·		
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
		Итого:	495	17,11	19,40	72,05	531,23	

автрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк		Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96	18751	макароны отварные (макар.спагетти) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01	
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	

Итого: 495 Итого XE: Стоимость рациона: 70,1 руб.

Итого ХЕ:

17,11

19,40

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	0079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
ттк		Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ттк	10511	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	555	16,35	18,24	74,12	526,01

## Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	яя ценность	,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
ттк	20022	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	555	16,35	18.24	74.12	526.01

Итого XE: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с OB3 с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	Пищевая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
400/00		Рассольник "Ленинградский"	000	0.00	0.00	40.70	07.54
129/96	133	Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,39	3,66	13,76	97,54
ттк	20560	Котлеты Отличные	70	9.84	7,74	8.20	141,80
		Котлеты "Отличные" / Масло растительное	"	0,04	7,77	0,20	141,00
460/2013	10815	Рис отварной с овощами	100	2.48	3,61	24.74	141.37
Самар.обл.	10010	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,40	0,01	27,77	141,07
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18
020/001.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	9,84 2,48 1,52		14,57	00,10
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1 52	0,16	9,84	46,88
1111		Хлеб в ассортименте	20	1,02	0,10	3,04	40,00
		Итого:	590	16,23	15,17	71,51	493,77

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
400/00	400	Рассольник "Ленинградский"	200	2.20	2.66	10.76	07.54
129/96	133	Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,39	3,66	13,76	97,54
ттк	20560	Котлеты Отличные	70	9,84	7 74	8.20	141,80
TIK	20000	Котлеты "Отличные" / Масло растительное	'	3,04	1,17	0,20	141,00
460/2013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3 61	24.74	141,37
Самар.обл.		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,40	0,01	,, .	111,01
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18
020/001.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		Жиры     Угла       3,66     13       7,74     8       3,61     24       0,16     9	14,07	00,10
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0.16	9,84	46,88
	12040	Хлеб в ассортименте	20	1,02	0,10	5,04	40,00
		Итого:	590	16,23	15,17	71,51	493,77

Итого XE: Стоимость рациона: 87,1 руб.

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

6,18

5,96

5,96

7.91

## Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	400	Рассольник "Ленинградский"  Картофель л/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,39	3,66	13,76	97,54
ттк	20560	Котлеты Отличные котлеты "Отличные" / Масло растительное	70	9,84	7,74	8,20	141,80
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ттк	20549	Пицца с сосисками Молодежными с соусом  Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделия колбасные вареные из мяса кур охл. сосиски Молодежные МБ / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное	75	8,78	13,70	23,45	252,21
ПП	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	665	25,01	28,87	94,96	745,98

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	яя ценность	,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) <sub>Апельсины свежие</sub>	120	1,08	0,24	9,72	45,36
129/96	133	Рассольник "Ленинградский"  Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (пук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,39	3,66	13,76	97,54
ттк	20560	Котлеты Отличные котлеты "Отличные" / Масло растительное	70	9,84	7,74	8,20	141,80
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	710	17,31	15,41	81,23	539,13

Итого: Итого ХЕ: 6,77

Зав.производство от отовить М. А.

Зав.пр.
Ответственный держу СанПиН 2.3/2.4 9899

Россия, 445043, **Такар Саж оби 1** 10 5 ятти, ул E-mail: eda0910@mail.ru