

**ПРИНЯТ**

Решением Педагогического совета  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

**СОГЛАСОВАН**

с учётом мнения Совета родителей  
СП детского сада «Жемчужинка»  
Протокол от №1 от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕН:**

Приказом от № 178-од 1.09.2023 г.  
Директор МБУ «Гимназия №39»  
\_\_\_\_\_ Т.Л.Терлецкая

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ  
«ГИМНАЗИЯ № 39 имени Героя Советского Союза Василия  
Филипповича Маргелова»  
(МБУ «ГИМНАЗИЯ №39»)**

**445008, г. Тольятти, ул. Громовой, 38.**

**Тел (факс): 8(8482) 24-42-33**

**Е-mail: [school39@edu.tgl.ru](mailto:school39@edu.tgl.ru)**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на тёплый период года  
на 2023-2024 учебный год**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на теплый период года**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Компоненты режима</b>	<b>1,6–2 лет</b>	<b>2-3 лет</b>
Приём детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. <b>Завтрак</b>	8.10-8.40	8.10-8.40
Подготовка к занятиям	8.40- 8.50	8.40- 8.50
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей</b>	1 подгруппа 8.50-9.00 2 подгруппа 9.10-9.20	1 подгруппа 8.50-9.00 2 подгруппа 9.10-9.20
<b>Второй завтрак</b>	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка</b> , возвращение с прогулки.	9.30 -11:20	9.30 -11:20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. <b>Обед</b>	11:20-12:00	11:20-12:00
Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. <b>Уплотнённый полдник</b>	15.30-15.45	15.30-15.45
Активное бодрствование детей	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> . Уход детей домой	16.10-19.00	16.10-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на теплый период года**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Компоненты режима</b>	<b>3–4 года</b>	<b>4–5 лет</b>	<b>5–6 лет</b>	<b>6–7 лет</b>
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. <b>Завтрак</b>	8.10-8.40	8.15-8.45	8.25-8.50	8.35-8.50
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	8.40 – 9.20	8.45-9.25	8.50-9.26	8.50-9.27
<b>Второй завтрак</b> (возможен в перерыв)	9:20 – 9:30	9:25 – 9.35	9:26 – 9.35	9.27 – 9.35
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка</b> , возвращение с прогулки.	9.30-11.30	9.35-11.50	9.35-12.10	9.35-12.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. <b>Обед</b>	11.30-12.00	11.50-12.20	12.10-12.35	12.20-12.45
Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>	12.00-15.00	12.20-15.00	12.35-15.05	12.45-15.15
Постепенный подъем детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30	15.15-15.35
Подготовка к уплотненному полднику. <b>Уплотнённый полдник</b>	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> . Уход детей домой	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00