

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

СОГЛАСОВАН

с учётом мнения Совета родителей
СП детского сада «Жемчужинка»
Протокол от №1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕН:

Приказом от № 178-од 1.09.2023 г.
Директор МБУ «Гимназия №39»
_____ Т.Л.Терлецкая

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ
«ГИМНАЗИЯ № 39 имени Героя Советского Союза Василия
Филипповича Маргелова»
(МБУ «ГИМНАЗИЯ №39»)**

445008, г. Тольятти, ул. Громовой, 38.

Тел (факс): 8(8482) 24-42-33

Е-mail: school39@edu.tgl.ru

РЕЖИМ ДНЯ

**на холодный период года
на 2023-2024 учебный год**

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
в группах общеразвивающей направленности
на 2023-2024 учебный год
Вторая ранняя А группа (1,6-2 года)

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Подготовка к занятиям	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей	8.50 - 9.00	1 подгруппа 8.50 - 9.00 2 подгруппа 9.10 - 9.20	1 подгруппа 8.50 - 9.00 2 подгруппа 9.10 - 9.20	8.50 - 9.00	1 подгруппа 8.50 - 9.00 2 подгруппа 9.10 - 9.20
Второй завтрак	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка , возвращение с прогулки	9.30 - 11:20	9.30 - 11:20	9.30 - 11:20	9.30 - 11:20	9.30 - 11:20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Обед	11:20 - 12:00	11:20 - 12:00	11:20 - 12:00	11:20 - 12:00	11:20 - 12:00
Подготовка ко сну. Сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	1 подгруппа 15.50 - 16.00 2 подгруппа 16.10 - 16.20				
Активное бодрствование детей	16.20 - 17.40	16.20 - 17.40	16.20 - 17.40	16.20 - 17.40	16.20 - 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка . Уход детей домой	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00

Первая младшая Б группа (2-3 года)

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 8.00	7.00-8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 -8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Завтрак	8.10 - 8.40	8.10-8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Подготовка к занятиям	8.40 - 8.50	8.40- 8.55	8.40 - 8.50	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
Занятия в игровой форме по подгруппам	1 подгруппа 9.00 - 9.10 2 подгруппа 9.20 - 9.30	8.50 - 9.00	1 подгруппа 9.00 - 9.10 2 подгруппа 9.20 - 9.30	1 подгруппа 9.00 - 9.10 2 подгруппа 9.20 - 9.30	8.50 - 9.00
Второй завтрак	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка , возвращение с прогулки.	9.30 - 11:20	9.30 - 11:20	9.30 - 11:20	9.30 - 11:20	9.30 - 11:20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Обед	11.20 – 12.00	11.20 - 12.00	11.20 - 12.00	11.20 - 12.00	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	1 подгруппа 15.50 - 16.00 2 подгруппа 16.10 - 16.20				
Игровая, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 17.40	16.20 – 17.40	16.20 - 17.40	16.20 - 17.40	16.20 - 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка . Уход детей домой	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00

Вторая младшая А группа (3–4 года)

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Подготовка к занятиям, игры	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.35	9.00- 9.40	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9:15 - 9:25	9:15 - 9:25	9:15 - 9:25	9:15 - 9:25	9:15 – 9:25
Подготовка к прогулке. Прогулка , возвращение с прогулки.	9.40 - 11.30	9.40 - 11.30	9.40 - 11.30	9.40 - 11.30	9.40 - 11.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игровая, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 17.40	15.50 - 17.40	15.50 - 17.40	15.50 - 17.40	15.50 - 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, уход детей домой	17:40 - 19.00	17:40 - 19.00	17:40 - 19.00	17:40 - 19.00	17:40 - 19.00

Средняя А группа (4-5 лет)

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика.	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Завтрак	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45
Подготовка к занятиям, игры	8.45 – 9.10	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.10	8.45 – 9.00
Занятия	9.10 - 10.00	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.10 - 10.05	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9:30 - 9.40	9:20 - 9.30	9:20 - 9.30	9:30 - 9.40	9:20 - 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка , возвращение с прогулки.	10.00 - 11.50	9.50 - 11.50	9.50 - 11.50	10.05 - 11.50	9.50 - 11.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00
Постепенный подъем детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игровая, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 17.40	15.50 - 17.50	15.50 - 17.50	15.50 - 17.35	15.50 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, уход детей домой	17.40 - 19.00	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00	17.35 - 19.00	17.50 - 19.00

Средняя Б группа (4-5 лет)

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика.	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Завтрак	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 - 10.00	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9:20 - 9.30	9:20 - 9.30	9:20 - 9.30	9:20 - 9.30	9:20 - 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка , возвращение с прогулки.	10.00 - 11.50	9.50 - 11.50	9.55 - 11.50	9.50 - 11.50	9.50 - 11.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Обед	11.50-12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00
Постепенный подъем детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игровая, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 17.40	15.50 - 17.50	15.50 - 17.50	15.50 - 17.50	15.50 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, уход детей домой	17.40 - 19.00	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00

Старшая А группа (5-6 лет)

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50 - 8.55	8.50 - 8.55	8.50 - 8.55	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	8.55 - 9.55	9.00 - 10.15	8.55 – 9.55	9.00 - 10.05	9.00 - 10.00
Второй завтрак	9:20 - 9.30	9:25 - 9.35	9:20 - 9.30	9:25 - 9.35	9:25 - 9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка , возвращение с прогулки.	9.55 - 12.10	10.15 - 12.10	9.55 - 12.10	10.05 - 12.10	10.00 - 12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Обед	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10
Постепенный подъем детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.10-15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Занятия	15.50 - 16.15	15.50 - 16.15	15.50 - 16.15	15.50 - 16.15	17.05 - 17.30
Игровая самостоятельная деятельность детей	16.15 – 18.05	16.15 - 17.55	16.15 – 18.05	16.15 - 17.55	15.50 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки, уход детей домой	18.05 - 19.00	17:55 - 19.00	18.05 - 19.00	17:55 - 19.00	17.40 - 19.00

Подготовительная А группа (6-7 лет)

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика.	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Завтрак	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50 - 8.55	8.50 - 9.00	8.50 - 8.55	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия	8.55 - 10.35	9.00 - 11.10	8.55 - 10.05	9.00 - 10.30	9.00 - 10.10
Второй завтрак	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка , возвращение с прогулки.	10.35 - 12.20	10.10 - 12.20	10.05 - 12.20	10.30 - 12.20	10.10 - 12.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Обед	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Постепенный подъем детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55
Занятия	16.25 - 16.55	-	15.55 - 16.25	15.55 - 16.25	15.55 - 16.25
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.55 - 17.35	15.55 - 18.00	16.25 - 18.05	16.25 - 17.40	16.25 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, уход детей домой	17.35 - 19.00	18.00 - 19.00	18.05 - 19.00	17.40 - 19.00	18.00 - 19.00

Подготовительная Б группа (6-7 лет)

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика.	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Завтрак	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 - 11.00	9.00 - 10.10	9.00 - 10.40	9.00 - 10.10	9.00 - 10.40
Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка , возвращение с прогулки.	10.10 - 12.20	10.10 - 12.20	10.40 - 12.20	10.10 - 12.20	10.40 - 12.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Обед	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Постепенный подъем детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55
Занятия	-	15.55 - 16.25	15.55 - 16.25	15.55 - 16.25	15.55 - 16.25
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.55 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 - 17.30	16.25 – 18.00	16.25 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, уход детей домой	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.30 - 19.00	18.00 - 19.00	17.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
в группах компенсирующей направленности
для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи
на 2023-2024 учебный год
Подготовительная В группа (6-7 лет)

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50-8.55	-	-	8.50-8.55	-
Занятия	8.55 – 11.10	8.50 – 10.40	8.50 – 10.40	8.55 – 12.10	8.50 – 12.10
Второй завтрак	9.25 – 9.35	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка , возвращение с прогулки.	10.05 - 12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	10.05-11.40	10.00-11.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Обед	12.20 - 12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Постепенный подъем детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55
Занятия	-	-	-	-	-
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.55 - 18.05	15.55 – 17.30	15.55 - 17.30	15.55 - 18.05	15.55 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, уход детей домой	18.05 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	18.05 - 19.00	17.30 - 19.00

Смешанная дошкольная А (5-7 лет)

Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50 - 8.55	8.50 - 8.55	8.50 - 8.55	8.50 - 8.55	8.50 - 8.55
Занятия	8.55 - 10.05	8.55 - 10.00	8.55 - 10.00	8.55 - 10.00	8.55 - 10.00
Второй завтрак	9:25 - 9.35	9:30 - 9.30	9:20 - 9.30	9:25 - 9.35	9:25 - 9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка , возвращение с прогулки.	10.05 - 12.10	10.00 - 12.10	10.00 - 12.10	10.00 - 12.10	10.00 - 12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры Совместная деятельность. Обед	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10
Постепенный подъем детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.10-15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Занятия	15.50 - 16.15/ 15.50 - 16.20	15.50 - 16.15 15.50 - 16.20			
Игровая самостоятельная деятельность детей	16.20 - 17.55	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки, уход детей домой	17:55 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.00 - 19.00

