

РЕЖИМ РАБОТЫ
МБУ «Гимназия № 39»
структурного подразделения Детского сада «Жемчужинка»
(холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовит. Группа</i>
Прием детей, осмотр	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.40	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	8.40-8.50 (8.40-8.48/8.50)	9.00-9.40 (9.00-9.15) (9.25-9.40)	9.00-9.50 (9.00-9.20) (9.30-9.50)	9.00-10.35 (9.00-9.25) (9.35-10.00) (10.10-10.35)	9.00-11.05 (9.00-9.30) (9.40-10.10) (10.20-10.50/11.05)
Самостоятельная деятельность	8.50-9.15				
Второй завтрак	9.15-9.25	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.10	9.40-11.40	9.50-11.50	10.35-12.00	10.50/11.05-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, подъем	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.10-16.15	15.10-16.20	15.10-16.25	15.10-16.30	15.10-16.30
Ужин	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность	16.35-18.00	16.40-17.30	16.45-17.30	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	18.00-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00