



МЕНЮ

МБУ "Гимназия № 39" (старшая) (ул. Громовой, 38)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	9868	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль иодированная	50	38,00	6,54	13,45	7,80	178,41
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	24,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	405	70,10	11,36	18,08	54,22	431,38

на 30.09.2025

Итого XE: 4,52

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Д Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	0222	Огурец свежий Огурец свежий	75	18,42	0,54	0,08	1,45	8,68
416/96	0000	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	38,00	6,54	13,45	7,80	178,41
472/96	1 549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	27,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	500	91,52	12,28	18,71	58,58	458,13

Итого XE: 4,88

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник Код		Д Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	тур блюда	юда Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	0222	Огурец свежий Огурец свежий	75	18,42	0,54	0,08	1,45	8,68	
416/96	9868	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	38,00	6,54	13,45	7,80	178,41	
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	27,00	3,30	4,98	22,06	146,26	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60	
		Итого:	500	91,52	12,28	18,71	58,58	458,13	

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	·· Hanwehobahne	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
82/07 ДеЛи принт		Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Заелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	18,00	1,55	4,11	10,25	84,23	
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	44,00	8,59	6,77	7,27	124,37	
466/96;512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итого:	625	87 10	16 55	15 32	89 00	566 42	

Итого: 635 87,10 16,55 Итого XE: 7,42

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

принимает участие в специальной военной операции Сборник Код Выход Цена Пищевая ценность Наименование рецептур блюда гр. руб. Белки Жиры Углеводы Ккалл Помидор свежий Таб.№24/96 2523 30 8,00 0,34 0,06 1,16 6,54 Помидор свежий Борщ из свежей капусты с картофелем 82/07 ДеЛи Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист 200 10,25 15246 18,00 1,55 4,11 84,23 принт

		Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	57,00	10,97	17,67	2,12	211,36
466/96;512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60
ттк		Булочка с помадкой Мука в/с / Вода / Помадка сахарная Фондант / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	12,00	3,39	2,36	35,24	175,76
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,14	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	730	128,14	23,68	28,83	136,08	898,52

Итого: 730 128,14 23,68 Итого ХЕ: 11,34

Вазнана спобонного	DI IKANA KHIAH 22 A	чет родительских средств
газдача свооодпого	высора слисц за с	чет родительских средств

Сборник	Код	Наименоровиче	D. IVOR	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
	9202	Дыня свежая _{Дыня св.}	160	1,25	0,62	15,39	72,14	
	10888	Виноград свежий в асс.	90	0,56	0,56	14,41	64,96	
42/97	10364	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Помидор свежий / Перец болгарский св. / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	80	0,94	4,08	4,43	58,20	
ттк	13970	Салат Майский (огур.св,яйцо,соус) Салат "Майский": (Яйцо свежее / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)	50	2,97	9,02	0,92	96,74	
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36	
		Вторые блюда						
ттк	6900	Поджарка из свинины Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/10	8,81	25,69	1,81	273,69	
ттк	16713	Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свинина б/к (карбонад) / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	2,75	8,92	11,22	136,12	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73	
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59	
		Гарниры и соусы						
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91	
№242/97;518/3/ 2004	1998	Картофель отварной с маслом Картофель n/ф / Масло сливочное	150/5	3,04	4,25	24,52	148,45	
		Третьи блюда						
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
		Хлеб						
	14492	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04	
		Мучные изделия						
ттк	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,55	3,06	34,59	184,10	
ттк	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39	
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13	
		The state of the s						

Итого: 137,00

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Код Наименование		Пищевая ценность					
рецептур	блюда	паименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
		Холодные блюда							
ттк	12096	Салат из свежей капусты с помидорами Капуста свежая п/ф (очищенная) / Помидор свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Сольйодированная / Лимонная кислота	80	1,39	4,06	5,76	65,14		
Таб №25	15258	Арбуз очищенный _{Арбуз св.}	130	1,50	0,25	14,50	66,25		
36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	70	0,41	3,52	1,81	40,56		
Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40		
Москва 2003г.изд-во	5688	Салат из моркови с яблоками яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Масло растительное	60	0,40	5,04	2,42	56,65		
	Первые блюда								
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Запень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23		

Вторые блюда

ттк	19704	Котлета куриная "Пожарская" Яйцо куриное столовое шт / Котлетное мясо птицы д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой /	75	6,72	6,81	20,60	170,51	
		Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая						
430/96	8719	Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы,гов.) Картофель п/ф / Аарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодиоованняя	150	13,21	11,16	26,59	259,64	
		Медальоны куриные с сыром						
	13177	Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36	
		Оладьи куриные из филе						
ттк	18621	Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Муха в/с / Соль йодированная	50	8,77	12,47	2,38	156,83	
		Гарниры и соусы						
		Рагу овощное с соусом томатным						
215/96	3794	Картофель п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый пист	125	1,73	7,09	12,78	121,85	
466/96;512/3/20	6528	Рис припущенный	150	3.75	4.16	39.29	209.60	
04	0320	Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,73	4,10	39,29	209,00	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5.65	4.29	36.02	205.29	
100/00,010/0/0		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	0,00	7,20	00,02	200,29	
		Третьи блюда						
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	
020/001.	200	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,57	00,10	
		Мучные изделия						
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,27	2,87	33,25	175,91	
№ 779/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль Йодированная	50	4,96	1,83	28,94	152,07	
ттк	18090	Плетёнка Плетёнка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Мука в/с / Соль Йодированная / Масло растительное)	40	3,20	5,14	23,24	151,98	
		Хлеб						
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88	
1111	12049	Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,10	9,04	40,00	
		Итого:	137,00					

Зав.производство во выполня в В.

Ответственный СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043, Тамара Кая обт дом ятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru