



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 31.10.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|  |       |                                                                                                                                 |         |      |      |       |        |
|--|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|-------|--------|
|  | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                                      | 30/5/5  | 3.47 | 6.00 | 15.49 | 129.83 |
|  | 15375 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 6.26 | 5.16 | 38.15 | 224.05 |
|  | 12813 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                                                             | 180     | 1.60 | 1.76 | 10.97 | 66.09  |

Итого: 11.33 12.92 64.61 419.97

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|  |       |                                                        |     |      |      |       |       |
|--|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|  | 15438 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0.05 | 0.09 | 17.10 | 69.41 |
|--|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Итого: 0.05 0.09 17.10 69.41

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                                                      |     |      |       |       |        |
|--------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы<br>Масло растительное / Свекла свежая п/ф                                                                                                                                            | 40  | 0.60 | 2.44  | 3.52  | 38.42  |
|                    | 14796 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт | 200 | 6.75 | 8.50  | 11.45 | 149.29 |
|                    | 15818 | Биточки рубленые<br>Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                 | 60  | 7.81 | 10.90 | 9.44  | 167.11 |
|                    | 15392 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая                                                                                                                         | 130 | 2.86 | 4.37  | 19.15 | 127.38 |
|                    | 14846 | Компот из сливы<br>Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода                                                                                                                            | 180 | 0.14 | 0.05  | 7.72  | 31.93  |
|                    | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                   | 20  | 1.72 | 0.26  | 9.04  | 45.38  |
| ТТК                | 12822 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                         | 20  | 1.36 | 0.26  | 7.96  | 39.62  |

Итого: 21.24 26.79 68.28 599.13

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                     |        |      |      |       |        |
|--------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
|                    | 14118 | Салат из моркови с яблоками<br>Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие           | 40     | 0.44 | 0.08 | 3.58  | 16.75  |
|                    | 13620 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                            | 60     | 0.24 | 0.18 | 6.18  | 27.30  |
|                    | 15881 | Вареники ленивые отварные с молоком сгущ<br>Вареники ленивые п/ф / Молоко сгущенное | 120/20 | 5.79 | 1.72 | 29.01 | 261.02 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный                                          | 180    |      |      | 9.98  | 39.92  |
|                    | 15722 | Печенье Овсяное<br>Печенье Овсяное                                                  | 23     | 1.38 | 4.60 | 14.49 | 104.88 |

Итого: 7.85 6.58 63.24 449.87

Всего: 40.46 46.37 213.22 1,538.38

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru