



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 29.10.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

|                   |       |                                                                                                                           |         |      |      |       |        |
|-------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|-------|--------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с                                                | 20/5/5  | 2.72 | 5.71 | 10.35 | 103.66 |
|                   | 15365 | Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 4.48 | 6.83 | 23.10 | 171.79 |
|                   | 14630 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                                                       | 150     | 1.33 | 1.47 | 9.15  | 55.18  |

Итого: 8.54 14.01 42.59 330.62

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|  |       |                                                        |     |      |      |       |       |
|--|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|  | 15438 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0.05 | 0.09 | 17.10 | 69.41 |
|--|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Итого: 0.05 0.09 17.10 69.41

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                       |     |      |      |       |        |
|--------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
|                    | 14017 | Винегрет овощной<br>Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                | 40  | 0.57 | 2.48 | 3.49  | 38.55  |
|                    | 14682 | Суп гороховый на кур.бульоне<br>Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 6.06 | 2.75 | 11.89 | 96.52  |
|                    | 15254 | Фрикадельки из говядины из п/ф<br>Фрикадельки из говядины п/ф(фарш Особый) 60г(КШП) / Масло растительное                                                              | 50  | 7.75 | 9.96 | 4.35  | 138.04 |
| 314/2014 Дели плюс | 1600  | Каша пшеничная вязкая<br>Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное                                                                                              | 100 | 2.67 | 3.79 | 16.65 | 111.37 |
|                    | 14809 | Компот из сухофруктов<br>Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты                                                                                                 | 150 |      |      | 5.99  | 23.95  |
|                    | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                    | 15  | 1.29 | 0.20 | 6.78  | 34.04  |
| ТТК                | 12846 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                          | 30  | 2.04 | 0.39 | 11.94 | 59.43  |

Итого: 20.38 19.56 61.08 501.89

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                                                             |        |       |      |       |        |
|--------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
|                    | 14108 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                    | 70     | 0.28  | 0.21 | 7.21  | 31.85  |
| 41/2011 Дели принт | 13783 | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Сахар                                                                                                                                                    | 40     | 0.50  | 0.04 | 4.65  | 20.92  |
|                    | 15867 | Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным<br>Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт | 100/20 | 14.90 | 8.20 | 30.97 | 257.28 |
|                    | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода                                                                                                                                                                             | 150    | 0.04  | 0.01 | 6.99  | 28.21  |
|                    | 15933 | Печенье сахарное 16 гр.<br>Печенье Сахарное                                                                                                                                                                 | 16     | 1.20  | 1.57 | 11.90 | 66.53  |

Итого: 16.92 10.03 61.72 404.80

Всего: 45.89 43.69 182.49 1,306.72

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru