



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 29.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15374	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/2	3.42	4.09	15.88	114.02
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18

Итого: 7.47 11.28 35.37 272.85

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0.05	0.09	17.10	69.41
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0.05 0.09 17.10 69.41

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленные д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0.65	1.58	3.40	30.39
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3.97	5.54	5.71	88.56
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	125	16.17	10.96	27.52	274.00
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0.14	0.14	9.32	39.05
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38

Итого: 25.37 18.99 70.91 556.62

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	14108	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0.28	0.21	7.21	31.85
20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0.62	2.03	3.76	35.81
282/2011	15827	Котлета рубленая (говядина, птица) Фарш Мясной дует из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7.81	10.80	9.44	166.21
314/2014 Дели плюс	1600	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	100	2.67	3.79	16.65	111.37
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	15914	Печенье тарталетки Печенье тарталетки КМ в ассорт.	22	0.70	2.40	8.30	57.60

Итого: 13.84 19.50 61.38 476.44

Всего: 46.73 49.86 184.76 1,375.32

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru