



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 27.08.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6.26	5.16	38.15	224.05
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3.68	3.82	15.35	110.50

Итого: 13.41 14.98 68.99 464.38

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0.05 0.08 14.25 66.00

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0.22	0.04	0.76	4.28
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5.30	7.38	7.61	118.08
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12.65	18.06	41.48	379.04
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0.14	0.05	7.72	31.93
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2.77	0.35	16.91	81.83
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43

Итого: 23.11 26.28 86.41 674.59

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	15157	Десерт фруктовый (нектарин) Нектарин д/с	90				
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0.05	0.04	2.15	9.16
	15873	Пудинг из творога с молоком сгущ.Дружба Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Изюм д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Сметана / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/10	17.83	8.38	24.43	196.76
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0.12	0.03	0.02	0.85
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1.38	4.60	14.49	104.88

Итого: 19.38 13.05 41.09 311.65

Всего: 55.95 54.39 210.75 1,516.63

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru