



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 24.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6.26	5.16	38.15	224.05
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3.68	3.82	15.35	110.50

Итого: 13.41 14.98 68.99 464.38

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0.05	0.09	17.10	69.41
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0.05 0.09 17.10 69.41

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14426	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	40	0.39	2.46	1.43	29.40
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5.30	7.38	7.61	118.08
ТТК	12826	Плов из говядины Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12.80	14.41	39.99	340.85
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0.14	0.05	7.72	31.93
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2.77	0.35	16.91	81.83
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2.38	0.46	13.93	69.34

Итого: 23.77 25.11 87.58 671.42

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0.75	0.06	6.97	31.39
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0.32	0.32	7.84	35.52
	15932	Пудинг из творога с молоком сгущ, Дружба С Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Молоко сгущенное / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	120/20	11.45	6.13	22.48	190.89
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1.38	4.60	14.49	104.88

Итого: 13.90 11.11 61.76 402.60

Всего: 51.13 51.29 235.43 1,607.81

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru