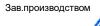
Согласовано: Директор Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") _____Гранченко

Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет) на 24.09.2025

Сборник рецептур	жинка" ул. Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6.26	5.16	38.15	224.05
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / / Сахар	180	3.68	3.82	15.35	110.50
			Итого:	13.41	14.98	68.99	464.38
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0.05	0.09	17.10	69.41
			Итого:	0.05	0.09	17.10	69.41
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
	14426	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	40	0.39	2.46	1.43	29.40
	14621	Щ/ и из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5.30	7.38	7.61	118.08
ттк	12826	Плов из говядины Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат. А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12.80	14.41	39.99	340.85
	14846	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ Слива свежемороженная / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0.14	0.05	7.72	31.93
	14405	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный (нарезной)	35	2.77	0.35	16.91	81.83
	15332	Хлеб ржаной хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2.38	0.46	13.93	69.34
		•	Итого:	23.77	25.11	87.58	671.42
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0.75	0.06	6.97	31.39
	13097	Десерт фруктовый яблоко яблоки свежие местные д/с	80	0.32	0.32	7.84	35.52
	15932	Пудинг из творога с молоком сгущ, Дружба С Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Молоко сгущенное / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	120/20	11.45	6.13	22.48	190.89
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	15722	Печенье Овсяное печенье Овсяное	23	1.38	4.60	14.49	104.88
			Итого:	13.90	11.11	61.76	402.60
			Всего:	51.13	51.29	235.43	1,607.81



Ответственный за пи 2.3/2.4.3590-20

CKAR DEDE Россия, 445043, Сама и, ул.Северная, 35

__общество___ с ограниченной ответственностью

E-mail: gamma_ps@mail.ru