



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 22.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	15000	Батон с сыром Батон в ассортименте д/с / Сыр	30/10	4.69	3.97	15.42	116.13
	14601	Каша молочная манная жидкая с печеньем Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Вода / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	200	5.30	5.78	25.65	182.89
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2.79	2.89	16.79	104.29
Итого:				12.78	12.63	57.86	403.32

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0.05	0.09	17.10	69.41
Итого:				0.05	0.09	17.10	69.41

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

№24/94	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	0.34	0.06	1.16	6.54
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5.15	6.44	9.32	115.82
	15935	Ёжики мясные Вкусные Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное	70	7.70	8.29	6.30	130.61
	15058	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	150	8.74	6.49	39.63	251.86
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0.22	0.58	0.92	9.76
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0.90	0.18	18.18	77.94
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3.44	0.52	18.08	90.76
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
Итого:				29.21	23.07	109.51	762.53

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	90	0.36	0.36	8.82	39.96
16/04	13629	Салат из свежих огурцов с м/р Огурец свежий д/с / Масло растительное	60	0.41	3.65	1.10	38.93
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6.99	7.80	41.77	265.24
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0.12	0.03	0.02	0.85
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1.03	5.22	11.16	95.74
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3.44	0.52	18.08	90.76
Итого:				12.35	17.59	80.96	531.48
Всего:				54.38	53.38	265.43	1,766.74

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru