



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 20.10.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	14601	Каша молочная манная жидкая с печеньем Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Вода / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	200	5.30	5.78	25.65	182.89
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2.79	2.89	16.79	104.29
Итого:				11.56	14.67	57.93	417.01

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0.05	0.09	17.10	69.41
Итого:				0.05	0.09	17.10	69.41

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0.60	2.44	3.52	38.42
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5.97	7.76	11.25	138.71
	15935	Ёжики мясные Вкусные Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное	70	7.70	8.29	6.30	130.61
	15058	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	150	8.74	6.49	39.63	251.86
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0.22	0.58	0.92	9.76
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0.90	0.18	18.18	77.94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
Итого:				28.57	26.51	104.75	771.91

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	12738	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0.30	0.23	7.73	34.13
	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0.80	3.74	3.23	49.77
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6.99	7.80	41.77	265.24
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0.12	0.03	0.02	0.85
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1.03	5.22	11.16	95.74
Итого:				10.96	17.27	72.95	491.11
Всего:				51.15	58.54	252.73	1,749.44

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru