



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 20.10.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	150	3.50	4.15	14.59	134.68
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2.30	2.40	12.23	79.74
Итого:				8.52	12.27	37.17	318.08

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0.05	0.09	17.10	69.41
Итого:				0.05	0.09	17.10	69.41

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0.60	2.44	3.52	38.42
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	4.48	5.82	8.43	104.03
	15936	Ёжики мясные Вкусные Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное	50	5.50	6.49	4.50	98.41
165/2014 Дели плюс	15113	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая / Вода	100	5.82	4.52	26.38	169.50
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0.22	0.58	0.92	9.76
399/2014 Дели плюс	12864	Сок Сок фруктовый 1 л.	150	0.75	0.15	15.15	64.95
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
Итого:				21.81	20.78	83.87	609.68

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0.60	2.80	2.43	37.32
	13582	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0.32	0.24	8.24	36.40
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6.99	7.80	41.77	265.24
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0.04	0.01	0.01	0.31
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1.03	5.22	11.16	95.74
Итого:				10.70	16.33	72.65	480.39
Всего:				41.07	49.46	210.79	1,477.56

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru