



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4.48	6.83	23.10	171.79
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18

Итого: 8.54 14.01 42.59 330.62

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15923	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	180	5.04	2.70	20.16	125.10
--	-------	--	-----	------	------	-------	--------

Итого: 5.04 2.70 20.16 125.10

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

49/2013	13766	Салат Ароматный Вода / Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Огурец свежий д/с / Соль пищевая	40	0.52	4.04	1.37	43.92
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5.06	6.37	8.59	111.97
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11.22	16.37	27.37	301.71
703/96	12819	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	150	0.17	0.07	9.47	39.14
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62

Итого: 20.04 27.37 63.81 581.74

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0.50	0.04	4.65	20.92
	13582	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0.32	0.24	8.24	36.40
	15930	Пудинг из творога с молоком сгущ Дружба С Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Молоко сгущенное / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	2.59	4.73	2.28	62.05
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	15914	Печенье тарталетки Печенье тарталетки КМ в ассорт.им.	22	0.70	2.40	8.30	57.60

Итого: 4.15 7.42 30.46 205.18

Всего: 37.77 51.50 157.02 1,242.65

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru