



Согласовано:
 Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
 Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
 "Гимназия № 39")

Гранченко
 Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 18.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1.54	4.21	10.35	85.39
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2.55	2.30	0.15	31.50
	14678	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4.57	4.84	13.00	113.88
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2.30	2.40	12.23	79.74
Итого:				10.95	13.75	35.73	310.51

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	180	5.37	4.63	7.77	94.17
Итого:				5.37	4.63	7.77	94.17

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	13868	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0.18	0.03	0.49	2.94
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	6.06	2.75	11.89	96.52
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	150	20.21	13.70	34.40	341.74
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0.11	0.01	5.35	21.94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62
Итого:				29.64	17.01	69.13	548.14

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0.22	0.04	0.76	4.28
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0.24	0.24	5.88	26.64
288/2011	15815	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	50	5.94	8.64	4.12	117.97
	472/96	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	100	2.20	3.39	14.72	98.15
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
ТТК	12881	Плюшка Московская Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4.27	3.50	31.19	173.37
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
Итого:				14.19	16.01	70.44	482.66
Всего:				60.15	51.40	183.08	1,435.47

Зав.производством

Ответственный за производство
 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru