



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15378	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5.66	4.86	28.52	180.44
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18

Итого: 9.72 12.04 48.01 339.28

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0.05	0.09	17.10	69.41
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0.05 0.09 17.10 69.41

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0.29	0.05	0.99	5.56
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3.83	5.52	7.30	94.21
282/2011	15827	Котлета рубленая (говядина,птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7.81	10.80	9.44	166.21
211/2004 ТТК	14216	Овощи тушеные Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Вода / Соль пищевая / Зелень	100	2.01	2.54	14.86	90.31
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	150	0.12	0.05	6.43	26.61
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62

Итого: 17.14 19.47 56.02 467.90

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	90	0.36	0.36	8.82	39.96
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0.44	0.08	3.58	16.75
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13.65	10.21	43.21	319.39
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт) Печенье Сахарное К Кофе д/с	13	1.00	2.34	8.70	59.86

Итого: 15.49 13.00 71.30 464.17

Всего: 42.39 44.60 192.43 1,340.75

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru