



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 14.10.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0.24	0.18	6.18	27.30
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10.51	13.21	1.92	168.61
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / / Сахар	180	3.68	3.82	15.35	110.50

Итого: 17.90 23.21 38.94 436.24

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14644	Снежок Снежок	180	5.00	4.63	19.98	141.53
--	-------	------------------	-----	------	------	-------	--------

Итого: 5.00 4.63 19.98 141.53

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0.57	2.48	3.49	38.55
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	5.15	6.44	9.32	115.82
	15813	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные	160	10.32	11.15	26.93	249.34
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0.90	0.18	18.18	77.94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24

Итого: 21.38 21.02 82.89 606.26

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

20/14 ДеЛи плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0.62	2.03	3.76	35.81
286/2014 ДеЛи плюс	15837	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	60/60	7.02	10.22	8.85	155.45
317/2014 ДеЛи плюс	15847	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5.01	5.59	32.08	198.61
392/2014 ДеЛи плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1.03	5.22	11.16	95.74

Итого: 15.40 23.32 74.86 570.91

Всего: 59.67 72.18 216.67 1,754.94

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru