



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 11.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	14944	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5.55	6.67	15.62	144.75
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09

Итого: 10.62 14.43 42.07 340.67

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	180	5.37	4.63	7.77	94.17
-----------------------	-------	-------------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 5.37 4.63 7.77 94.17

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

таб.24/1996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0.29	0.05	0.99	5.56
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5.30	7.38	7.61	118.08
ТТК	13339	Жаркое по - домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонат) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	25/150	10.68	16.65	27.62	303.08
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0.16	0.16	11.18	46.86
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2.77	0.35	16.91	81.83
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2.38	0.46	13.93	69.34

Итого: 21.58 25.06 78.23 624.75

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0.14	0.02	0.38	2.26
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0.24	0.24	5.88	26.64
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7.39	10.94	24.03	224.16
	15059	Каша пшениная вязкая с маслом раст. Крупа пшено / Вода / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	4.31	6.23	24.94	173.09
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее	35	1.64	5.74	14.41	115.86
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2.77	0.35	16.91	81.83

Итого: 16.49 23.53 96.52 663.77

Всего: 54.05 67.64 224.60 1,723.35

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru