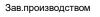
Согласовано: Директор Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") _____Гранченко

Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет) на 08.10.2025

Сборник	Код	Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)					
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1.54	4.21	10.35	85.39
	15657	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3.86	4.05	18.84	127.25
	14679	Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая Какао с молоком	150	3.15	3.24	10.51	91.86
	14079	Вода / Какао / Молоко / Сахар	Итого:	8.55	11.50	12.51 41.70	304.50
		Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)	711010.	0.00			0000
	15438	Напиток сывороточный напиток сывороточный в ассорт.	180	0.05	0.09	17.10	69.41
l.			Итого:	0.05	0.09	17.10	69.41
1		Обед 1 (с 1 до 3 лет)				1 1	
таб24/1996	13892	Огурец солёный Огурцы соленые д/с	30	0.27	0.03	0.57	3.63
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5.06	6.37	8.59	111.97
	13049	БИТОЧКИ рубленые из говядины Маспо растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	6.52	9.09	7.88	139.41
	15516	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	100	2.38	3.64	9.97	82.19
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0.15	0.06	16.07	65.42
	12807	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2.13	0.25	13.92	66.45
			Итого:	19.23	19.97	72.92	548.31
		Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)					
	13582	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0.32	0.24	8.24	36.40
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0.44	0.08	3.58	16.75
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	9.06	4.84	21.35	151.45
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1.20	1.57	11.90	66.53
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Итого:	11.06	6.74	52.06	299.34
			Всего:	38.89	38.29	183.78	1,221.56



Ответственный за пи 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Сама и, ул.Северная, 35

GRACTE, TOP

общество— с ограниченной ответственностью

E-mail: gamma_ps@mail.ru