



Согласовано:
 Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
 Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
 "Гимназия № 39")

Гранченко
 Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 01.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3.47 | 6.00 | 15.49 | 129.83 |
| | 15373 | Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая | 200/2 | 4.80 | 3.31 | 35.45 | 190.79 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1.60 | 1.76 | 10.97 | 66.09 |
| Итого: | | | | 9.87 | 11.07 | 61.90 | 386.71 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | 15438 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0.05 | 0.09 | 17.10 | 69.41 |
| Итого: | | | | 0.05 | 0.09 | 17.10 | 69.41 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| таб.24/1996 | 13779 | Помидор свежий Помидор свежий д/с | 25 | 0.29 | 0.05 | 0.99 | 5.56 |
| | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 5.30 | 7.38 | 7.61 | 118.08 |
| | 15494 | Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное | 150 | 20.21 | 13.70 | 34.40 | 341.74 |
| 372/2014 | 12867 | Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие | 180 | 0.16 | 0.16 | 11.18 | 46.86 |
| | 14225 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 40 | 3.44 | 0.52 | 18.08 | 90.76 |
| | 15177 | Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 15 | 1.02 | 0.20 | 5.97 | 29.72 |
| Итого: | | | | 30.42 | 22.01 | 78.23 | 632.72 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 49/2013 | 13766 | Салат Ароматный Вода / Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Огурец свежий д/с / Соль пищевая | 40 | 0.52 | 4.04 | 1.37 | 43.92 |
| | 13620 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 60 | 0.24 | 0.18 | 6.18 | 27.30 |
| ТТК | 15838 | Шницель Любительский (курица,говядина) Шницель Любительский п/ф (курица,говядина) Дана / Масло растительное | 70 | 9.10 | 10.30 | 7.00 | 157.10 |
| 313/2014 Дели плюс | 15224 | Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное | 150 | 3.96 | 5.43 | 24.66 | 163.32 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9.98 | 39.92 |
| | 15863 | Мармелад жевательный Бегемотик Мармелад жевательный Бегемоты 30гр | 30 | 1.50 | 0.06 | 21.30 | 91.74 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1.72 | 0.26 | 9.04 | 45.38 |
| Итого: | | | | 17.04 | 20.26 | 79.53 | 568.68 |
| Всего: | | | | 57.38 | 53.44 | 236.77 | 1,657.52 |

Зав.производством

Ответственный за производство
 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, м.ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru