



Согласовано:
 Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
 Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
 "Гимназия № 39")

Гранченко
 Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 01.09.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15373	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/2	4.80	3.31	35.45	190.79
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09
Итого:				9.87	11.07	61.90	386.71

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0.05	0.09	17.10	69.41
Итого:				0.05	0.09	17.10	69.41

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

таб.24/1996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0.29	0.05	0.99	5.56
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5.30	7.38	7.61	118.08
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	150	20.21	13.70	34.40	341.74
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0.16	0.16	11.18	46.86
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3.44	0.52	18.08	90.76
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1.02	0.20	5.97	29.72
Итого:				30.42	22.01	78.23	632.72

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

49/2013	13766	Салат Ароматный Вода / Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Огурец свежий д/с / Соль пищевая	40	0.52	4.04	1.37	43.92
	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0.24	0.18	6.18	27.30
ТТК	15838	Шницель Любительский (курица,говядина) Шницель Любительский п/ф (курица,говядина) Дана / Масло растительное	70	9.10	10.30	7.00	157.10
313/2014 Дели плюс	15224	Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	150	3.96	5.43	24.66	163.32
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	15863	Мармелад жевательный Бегемотик Мармелад жевательный Бегемоты 30гр	30	1.50	0.06	21.30	91.74
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
Итого:				17.04	20.26	79.53	568.68
Всего:				57.38	53.44	236.77	1,657.52

Зав.производством

Ответственный за производство
 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, м.ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru