

Согласовано
Директор ООО "ГАММА"
/Сороковенко И. П.

/ Сорокин И. П. /

Составлено
Директор ООО «АММ»

_____ / Соловьев И. П.

Общество
с ограниченной
ответственностью

Минеральные вещества

Zn	Ca	Mg	Fe
(мкг)	(мкг)	(мкг)	(мкг)
51.78	5.69	4.39	0.42
24.21	4.00	3.30	0.48
24.21	4.00	3.30	0.08

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05	28,19	0,09	0,18	1,31	0,02			131,43	14,22	91,70	1,21
12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08
Итого:		427	11,33	12,92	64,61	419,97	72,42	0,15	0,29	2,06	0,07			249,46	27,61	197,70	1,72

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

15923	Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10											
Итого:		180	5,04	2,70	20,16	125,10											

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дети проект	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	36,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,56
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06		29,34	10,83	66,10	1,71
	14615	Биточки рубленные из говядины	60	7,81	10,90	9,44	167,11	2,80	0,05	0,04	0,18	2,05		23,75	12,73	39,51	0,81
	15392	Картофельное пюре	130	2,86	4,37	19,15	127,38	22,16	0,14	0,11	22,49	0,16		41,93	28,75	65,48	1,07
	14846	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	16,00	1,08		36,16	16,20	36,00	0,92
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90
Итого:		675	23,01	27,04	81,12	659,82	44,46	0,49	0,35	47,01	9,75			171,80	90,81	281,34	7,53

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13582	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32		15,20	9,60	12,80	1,84
	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром	60	0,65	0,11	5,37	25,13		0,03	0,03	3,95	0,21		14,89	18,63	26,62	0,69
	15881	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ	120/20	5,79	1,72	29,01	154,68		0,01	0,03	0,20			64,03	6,87	46,26	0,04
392/2014 Дети плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03
	15722	Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88										
Итого:		483	8,14	6,67	67,09	361,01		0,06	0,09	8,16	0,53			94,43	35,10	85,68	2,60
Итого:		1765	47,52	49,32	232,98	1565,90	116,88	0,70	0,74	67,23	10,35			515,69	163,52	654,72	11,85